

LUNDI

GYM DOUCE

09H30 - 10H30

10H30 - 11H30

PILATES

12H - 13H/13H - 14H

FITNESS

18H45 - 19H30

ZUMBA

19H30 - 20H30

MARDI

FITNESS

12H30 - 13H15

PILATES

19H45 - 20H45

YOGA

18H30 - 19H30 DOJO

MERCREDI

GYM DOUCE

09H30 - 10H30

10H30 - 11H30

PILATES

12H - 13H/13H - 14H

KARATÉ ENFANT (6-12)

14H - 15H30

YOGA

18H30 - 19H30 DOJO

ZUMBA

19H30 - 20H30

JEUDI

FITNESS

12H30 - 13H15

FITNESS

18H30 - 19H15

KICK-BOXING

19H15 - 20H15

VENDREDI

GYM DOUCE

9H - 10H/10H - 11H

PILATES

12H - 13H/13H - 14H